

Alle Vokabeln der vorangegangenen Prüfungen werden vorausgesetzt. Es werden nur noch die neuen Vokabeln zur neuen Gürtelstufe präsentiert.

Technik – Japanisch	Erläuterung / Übersetzung
<u>Stellungen</u>	
Neko-Ashi-Dachi	Katzenfuß-Stellung
Sochin-Dachi	Kraft-Stellung
<u>Techniken</u>	
Yoko-Empi	Seitlicher Ellenbogenstoß
<u>Kata</u>	
Bassai Dai Ganze Kata	Eine Festung Stürmen, Sturm auf die Festung Dai = groß
Sukui-Uke	Schaufelblock
Tsukami-Uke	Greif- und Ziehabwehr
Kakato-Geri	Fußtritt mit der Ferse
Hasami-Uchi	Hammerfaust Scherenschlag
Yama-Zuki	Doppelter Fauststoß
<u>Kumite am Partner</u>	
O-Soto-Otoshi	Großer Außensturz, Wurf, Gleichgewicht des Partners wird nach hinten gebrochen