

Richtlinien, Handlungsempfehlungen & Leitplanken für den Trainingsbetrieb in Zeiten des Coronavirus

Seit dem 15.05.2020 ist es Brandenburger Sportvereinen wieder erlaubt, ihr Breitensportangebot unter gewissen Voraussetzungen durchzuführen. Die folgenden Richtlinien, Handlungsempfehlungen und Leitplanken gelten für alle Sportarten des Bornimer SC e.V. und sollen euch als Orientierungshilfen für das zukünftige Training bei uns dienen. Hierbei haben wir uns an den geltenden Gesetzen und Verordnungen der Bundes-, Landes- bzw. Kommunalpolitik orientiert.

1. Corona-Hygiene-Konzeptverantwortliche/r

Als Corona-Hygiene-Konzeptverantwortliche beim Bornimer SC e.V. wurde Julian Pöpke-Alisch benannt. Er unterrichtet und weist die Übungsleiter in das Konzept ein und kontrolliert die Durch- & Umsetzung der im Konzept festgehaltenen Auflagen. Außerdem achtet er auf die Aktualität des Hygiene-Konzeptes und meldet Verstöße dem Vereinsvorstand. Als Vertreter wurde Martin Neumann ernannt.

2. Sport an der frischen Luft

Wir werden ab dem 18.05.2020 alle Sportgruppen an der frischen Luft durchführen. Das Infektionsrisiko ist durch den permanenten Luftaustausch deutlich reduziert und auch die Abstandsregelung lässt sich einfacher umsetzen.

3. Mit Abstand kommen, sporteln und gehen

Bitte haltet euch sowohl beim Ankommen und nach Hause fahren, als auch beim Trainieren an die Abstandsregel. Das bedeutet, dass ihr mindestens 1,5m Abstand zum nächsten haben solltet. Am TZB haben wir entsprechende Markierungen vor und auf dem Trainingsgelände vorbereitet. Bei einem Training auf freien Outdoor-Flächen und in Sporthallen achtet bitte selbstständig auf den Mindestabstand oder haltet Ausschau nach Markierungen, die wir für euch zum Warten gesetzt haben.

Bitte haltet euch auch an die Regelungen der separierten Ein- & Ausgänge.

4. Kontaktlos trainieren

Trainingseinheiten und Bewegungen müssen kontaktlos durchgeführt werden. Bitte habt deshalb auch Verständnis dafür, dass wir auf einige Spiele und Geräte verzichten werden. Unsere Trainer sind jedoch so kreativ, dass sie trotzdem eine tolle Stunde mit euch haben werden.

5. Umgezogen zum Sport kommen

Die Nutzung der Umkleidekabinen vor Ort ist nicht gestattet! Das gilt auch für den Indoor Sport im TZB. Kommt deshalb bitte schon fertig umgezogen zum Sport. Habt möglichst nur eure Trinkflasche und ein Handtuch dabei und verzichtet auf zusätzliche Taschen, Rucksäcke etc.

In den Umkleidekabinen der öffentlichen Sporthallen gelten die Abstands- & Hygieneregeln. Achte bitte selbst darauf.

6. Dem Wetter entsprechend kleiden

Da wir draußen Sport machen, denkt an entsprechende Kleidung inklusive Sportschuhe. Auch eine Kopfbedeckung an sonnigen Tagen solltet ihr dabei haben. Karateka können, müssen aber nicht im Karate-Anzug erscheinen.

7. Erst 5 Minuten vorher kommen

Um den Gruppenwechsel möglichst geordnet und kontaktlos zu gestalten bitten wir euch, erst 5 Minuten vor Start eures Kurses vor Ort zu sein. Außerdem werden wir die Trainingszeit auf 45 Minuten reduzieren, um es noch sicherer zu machen.

8. Wir trainieren auf Wiese, BSC Matten und festen Untergründen

Das Training findet hauptsächlich auf Rasen und festen Untergründen (Asphaltfläche) statt. Zum Teil werden wir auch unsere Matten auslegen. Bitte habt ein Handtuch, das ggf. schmutzig werden darf oder eine Decke oder etwas ähnliches zum Darunterlegen für euch dabei.

9. Sanitäranlagen möglichst nicht nutzen

Versucht bitte die Sanitäranlagen nicht zu nutzen. Solltet ihr doch mal müssen, dann bitte nur einzeln die Toilette aufsuchen. Gemäß den Hygiene-Regeln bitte Händewaschen. Auf freien Trainingsflächen können wir leider keine Toilette stellen.

10. Am besten allein und zu Fuß zu uns kommen

Bitte möglichst auf Fahrgemeinschaften verzichten. Das Parken für Autos und Fahrräder auf dem Gelände des TZB ist leider nicht möglich. Solltet ihr doch mit Auto oder Fahrrad kommen, dann stellt euer Auto bitte gegenüber am Waldrand ab und euer Fahrrad z.B. an den Fahrradständern der Neuen Grundschule Bornim.

11. Desinfektionsmittel haben wir – ein eigenes ist von Vorteil

Vor Ort sorgen wir für Desinfektionsmittel, sowohl für Hände als auch für Flächen. Trotzdem bitten wir euch selbst ein eigenes Fläschchen dabei zu haben. So könnt ihr nach Bedarf auch während der Trainingseinheit ggf. Matten oder Hände desinfizieren. Dies ist vor allem von Vorteil bei den Trainingsflächen im Freien außerhalb des TZB's.

12. Trainingsmaterialien

Bitte nutzt nur eigene Materialien. Beachtet hierzu die Hinweise im Trainingsplan. Solltet ihr mal euer Trainingsmaterial vergessen, werden wir euch vorab desinfiziertes Material stellen. Bitte desinfiziere es im Nachhinein selber und gib es wieder ab.

13. Teilnehmerlisten

Wir führen Online-Anwesenheitslisten samt Kontaktdaten für die einzelnen Trainingseinheiten.

14. Training in der Sporthalle

Sollte es zu einem Training in einer Sporthalle kommen, gelten hier die selben Abstands- & Hygieneregeln wie beim Sport an der frischen Luft. Zusätzlich erfolgt ein regelmäßiger, mindestens stündlicher Austausch der Raumluft durch Frischluft, es erfolgen regelmäßige Hygiene- & Desinfektionsmaßnahmen bei der gemeinsamen Nutzung von Geräten (sollte vom Sportler/in selbst durchgeführt werden) und das Training erfolgt ohne Zuschauer/ Eltern in der Halle. Den Anweisungen des Hygiene-Konzept-Beauftragten und des Übungsleiters sind Folge zu leisten.

15. Entscheidet selbst ob ihr kommt

Wir tun alles dafür, um euch ein tolles Trainingserlebnis zu ermöglichen und achten auf alle Vorgaben und Einschränkungen. Sollte sich ein komplett verregneter Tag ankündigen, werden wir das Training ggf. kurzfristig in eine verfügbare Sporthalle verlegen oder absagen. Am Ende ist es eure freie Entscheidung, ob ihr unser Angebot wahrnehmt.

WIR FEUEN UNS AUF EUCH!!! 😊

Einverständniserklärung für die Teilnahme an Sportangeboten während der Corona-Pandemie

Durch die Teilnahme an einem Sportangebot des Bornimer SC e.V. erklärst du dich mit folgenden Punkten einverstanden:

- Ich bin über die Empfehlungen und Einschränkungen zur Wiederaufnahme des Vereinssports während der Corona-Pandemie informiert worden. Mir wurden die Verhaltens- und Hygieneregeln erklärt und ich bin bereit, diese einzuhalten und die entsprechenden Anweisungen des/der Übungsleiters/-in zu befolgen.
- Mir ist bekannt, dass auch bei der Durchführung des Sports in der Gruppe für mich ein Restrisiko besteht, mich mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 zu infizieren. Meine Teilnahme ist freiwillig. Ich erkläre, dass ich bei Krankheitssymptomen und nach Kontakt mit infizierten Personen – insofern ich davon Kenntnis erlange – nicht am Sport teilnehmen werde. Sollte innerhalb von zwei Wochen nach der Teilnahme an der Sportstunde eine Infektion oder der Kontakt zu einer infizierten Person festgestellt werden, werde ich den Verein darüber informieren. Ich wurde darüber informiert, dass meine personenbezogenen Daten sowie Informationen über Krankheitssymptome oder dem Kontakt zu infizierten Personen zusätzlich zu der bisherigen Verarbeitung ausschließlich unter strengster Beachtung des Datenschutzes verwendet werden, um den Anforderungen des Infektionsschutzgesetzes sowie etwaiger einschlägiger aktueller Vorschriften Genüge zu tun.
- Mir ist bekannt, dass ich das Sportgelände erst 5 Minuten vor Trainingsbeginn betreten darf und sofort nach Beendigung verlassen muss.
- Mir ist bekannt, dass ich nach Möglichkeit nur eigene Trainingsmaterialien nutze oder die mir zur Verfügung gestellten Materialein nach der Sportstunde desinfiziert an den Übungsleiter zurückgeben muss. Hierfür sollte jeder Teilnehmer sein eigenes Desinfektionsmittel (Hand- und Flächendesinfektion) bei sich führen, gemäß den Empfehlungen des DOSB.
- Mir ist bekannt, dass das Betreten von Vereinsgebäuden und Umkleieräumen untersagt ist. Bei Toilettennutzung informiere ich vorher den/die Übungsleiter/in und desinfiziere meine Hände nach der Nutzung.
- Mir ist bekannt, dass eine Sportstunde vom Verein jederzeit aufgrund von den zu erwarteten Wetterbedingungen abgesagt oder nach drinnen verlegt werden kann.
- Mir ist bekannt, dass Fahrgemeinschaften zu vermeiden sind (wir empfehlen, dass Minderjährige nicht allein zum Training erscheinen oder nach Hause gehen).