

# SOMMERAKTION

29.06. – 07.08.2020

- Komme **so oft** du möchtest
- Bringe **deinen +1 mit** (Freund/in, Bruder, Schwester, Eltern etc.)
- Nutzt gemeinsam **alle BSC Ferienkurse**
- Exklusiv **für Mitglieder** und deren +1
- Ohne Anmeldung

[www.bornimer-sc.de](http://www.bornimer-sc.de)

Sport mit Persönlichkeit



# Kursplan - Bornimer SC - SOMMERFERIEN 29.06. - 07.08.2020

## KARATE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	<p><b>Weiß bis gelb-orange</b> 6-17 Jahre <b>17:00 - 17:45</b></p> <p><b>Orange bis grün-blau</b> 6-17 Jahre <b>18:00 - 18:45</b></p> <p><b>Ab Blau</b> Jedes Alter <b>UND</b> Erw. ab 18 Jahre Alle Gürtelgrade <b>19:00 - 19:45</b></p>			<p><b>Weiß bis gelb-orange</b> 6-17 Jahre <b>17:00 - 17:45</b></p> <p><b>Orange bis grün-blau</b> 6-17 Jahre <b>18:00 - 18:45</b></p> <p><b>Ab Blau</b> Jedes Alter <b>UND</b> Erw. ab 18 Jahre Alle Gürtelgrade <b>19:00 - 19:45</b></p>	

## SPORTSTÄTTEN

## MATERIALIEN

**Bornim, TZB**  
Potsdamer Str. 95  
14469 Potsdam

**Bornim, Bürgerhaus**  
Potsdamer Str. 90  
14469 Potsdam

**Golm, Bolzplatz**  
In der Feldmark 28  
14476 Potsdam  
(Gegenüber der Schule)

**Bornstedt, Sportplatz**  
Kirschallee 172  
14469 Potsdam  
(Gegenüber der Schule)

# Kursplan - Bornimer SC - SOMMERFERIEN 29.06. - 07.08.2020

## KINDERSPORT 3-5 J / 6-9 J

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
			KITA Sport Tönemaler 09:30 - 10:15		
			KITA Sport Tönemaler 10:15 - 11:00		
		<b>3-5 JAHRE</b> Kindersport 16:00 - 16:45	<b>6-9 JAHRE</b> Kindersport 16:00 - 16:45		
	<b>3-5 JAHRE</b> Kindersport 17:00 - 17:45	<b>6-9 JAHRE</b> Kindersport 17:00 - 17:45	<b>3-5 JAHRE</b> Kindersport 17:00 - 17:45		
	<b>6-9 JAHRE</b> Kindersport 18:00 - 18:45				

### SPORTSTÄTTEN

### MATERIALIEN

**Bornim, TZB**  
Potsdamer Str. 95  
14469 Potsdam

**Bornim, Bürgerhaus**  
Potsdamer Str. 90  
14469 Potsdam

**Golm, Bolzplatz**  
In der Feldmark 28  
14476 Potsdam  
(Gegenüber der Schule)

**KITA Tönemaler**  
David-Gilly-Straße 3  
14469 Potsdam

# Kursplan - Bornimer SC - SOMMERFERIEN 29.06. - 07.08.2020

## JUGENDFITNESS I FUNKTIONELLE FITNESS I SENIORENFITNESS

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	<b>SENIORENFITNESS</b> 60+ 09:00 - 09:45 <hr/> <b>SENIORENFITNESS</b> 60+ 10:00 - 10:45 <hr/> <b>JUGENDFITNESS</b> 10-17 Jahre 11:00 - 12:00				
		<b>JUGENDFITNESS</b> 10-17 Jahre 18:00 - 18:45			
<b>FF MIX (ab 16 Jahre)</b> Inkl. PLUS 19:00 - 19:45	<b>FF MIX (ab 16 Jahre)</b> Inkl. B-B-P 19:00 - 19:45	<b>FF MIX (ab 16 Jahre)</b> Inkl. PLUS 19:00 - 19:45			

### SPORTSTÄTTEN

### MATERIALIEN

<b>Bornim, TZB</b> Potsdamer Str. 95 14469 Potsdam	<b>Bornim, Bürgerhaus</b> Potsdamer Str. 90 14469 Potsdam	<b>Golm, Bolzplatz</b> In der Feldmark 28 14476 Potsdam (Gegenüber der Schule)	<b>Bornstedt, Sportplatz</b> Kirschallee 172 14469 Potsdam (Gegenüber der Schule)	<b>Großes Handtuch zum unterlegen</b>	
--	---	---	--	---------------------------------------	--

# Kursplan - Bornimer SC - SOMMERFERIEN 29.06. - 07.08.2020

## ZUMBA FITNESS I ZUMBA GOLD

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
			<p><b>ZUMBA GOLD</b> Alle Altersklassen <b>18:00 - 18:45</b></p> <hr/> <p><b>ZUMBA FITNESS</b> Alle Altersklassen <b>19:00 - 19:45</b></p>		

### SPORTSTÄTTEN

### MATERIALIEN

**Bornim, TZB**  
Potsdamer Str. 95  
14469 Potsdam

**Bornim, Bürgerhaus**  
Potsdamer Str. 90  
14469 Potsdam

**Golm, Bolzplatz**  
In der Feldmark 28  
14476 Potsdam  
(Gegenüber der Schule)

**Bornstedt, Sportplatz**  
Kirschallee 172  
14469 Potsdam  
(Gegenüber der Schule)

# Kursplan - Bornimer SC - SOMMERFERIEN 29.06. - 07.08.2020

## REHA-SPORT

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		<b>REHA-SPORT</b> max. 15 TN <b>09:00 - 09:45</b>			
		<b>REHA-SPORT</b> max. 15 TN <b>10:00 - 10:45</b>			
		<b>REHA-SPORT</b> max. 15 TN <b>11:00 - 11:45</b>			
		<b>REHA-SPORT</b> max. 15 TN <b>17:00 - 17:45</b>			
		<b>REHA-SPORT</b> max. 15 TN <b>18:00 - 18:45</b>			

## SPORTSTÄTTEN

## MATERIALIEN

**Bornim, TZB**  
 Potsdamer Str. 95  
 14469 Potsdam

**Bornim, Bürgerhaus**  
 Potsdamer Str. 90  
 14469 Potsdam

**Golm, Bolzplatz**  
 In der Feldmark 28  
 14476 Potsdam  
 (Gegenüber der Schule)

**Bornstedt, Sportplatz**  
 Kirschallee 172  
 14469 Potsdam  
 (Gegenüber der Schule)

**Großes Handtuch zum  
 unterlegen**