

Kursplan - Bornimer SC - HERBSTFERIEN 12.10. - 23.10.2020

KARATE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	<p>Weiß bis gelb-orange 6-8 Jahre 16:00 - 17:00</p> <p>Weiß bis gelb-orange 9-17 Jahre 17:00 - 18:00</p> <p>Orange bis grün-blau 6-17 Jahre 18:00 - 19:00</p> <p>Ab Blau Jedes Alter U N D Erw. ab 18 Jahre Alle Gürtelgrade 19:00 - 20:00</p>			<p>Weiß bis gelb-orange 6-8 Jahre 16:00 - 17:00</p> <p>Weiß bis gelb-orange 9-17 Jahre 17:00 - 18:00</p> <p>Orange bis grün-blau 6-17 Jahre 18:00 - 19:00</p> <p>Ab Blau Jedes Alter U N D Erw. ab 18 Jahre Alle Gürtelgrade 19:00 - 20:00</p>	

SPORTSTÄTTEN

<p>Trainingszentrum Bornim Potsdamer Str. 95 14469 Potsdam</p>	<p>Grundschule Bornim Potsdamer Str. 89 14469 Potsdam</p>	<p>Grundschule Golm In der Feldmark 28 14476 Potsdam</p>	<p>Kita Tönemaler Bornstedt David-Gilly-Str. 3 14469 Potsdam</p>		
---	--	---	---	--	--

Kursplan - Bornimer SC - HERBSTFERIEN 12.10. - 23.10.2020

KINDERSPORT 3-5 J / 6-9 J

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
			KITA Sport 3-5 Jahre 09:30 - 10:15 KITA Sport 3-5 Jahre 10:30 - 11:15		
KS 3-5 Jahre 16:00 - 16:45		KS 6-9 Jahre 16:00 - 17:00	KS 6-9 Jahre 16:00 - 17:00		
KS 6-9 Jahre 17:00 - 18:00	KS 3-5 Jahre 17:00 - 17:45	KS 3-5 Jahre 17:00 - 18:00	KS 3-5 Jahre 17:00 - 18:00		
	KS 6-9 Jahre 18:00 - 19:00				

SPORTSTÄTTEN

Trainingszentrum Bornim Potsdamer Str. 95 14469 Potsdam	Grundschule Bornim Potsdamer Str. 89 14469 Potsdam	Grundschule Golm In der Feldmark 28 14476 Potsdam	Kita Tönemaler Bornstedt David-Gilly-Str. 3 14469 Potsdam		
--	---	--	--	--	--

Kursplan - Bornimer SC - HERBSTFERIEN 12.10. - 23.10.2020

JUGENDFITNESS

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
JF 10-17 Jahre 18:00 - 19:00		JF 10-17 Jahre 18:00 - 19:00			

SPORTSTÄTTEN

**Trainingszentrum
Bornim**
Potsdamer Str. 95
14469 Potsdam

**Grundschule
Bornim**
Potsdamer Str. 89
14469 Potsdam

**Grundschule
Golm**
In der Feldmark 28
14476 Potsdam

**Kita Tönemaler
Bornstedt**
David-Gilly-Str. 3
14469 Potsdam

Kursplan - Bornimer SC - HERBSTFERIEN 12.10. - 23.10.2020

FUNKTIONELLE FITNESS I SENIORENFITNESS

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	FF 60+ 09:00 - 10:00 <hr/> FF 60+ 10:00 - 11:00 <hr/> FF 60+ 11:00 - 12:00				
FF MIX (ab 16 Jahre) Inkl. FF PLUS 19:00 - 20:00	Fitness MIX Inkl. BBP & Rücken-FIT 19:00 - 20:00	FF MIX (ab 16 Jahre) Inkl. FF PLUS 19:00 - 20:00			

SPORTSTÄTTEN

Trainingszentrum Bornim Potsdamer Str. 95 14469 Potsdam	Grundschule Bornim Potsdamer Str. 89 14469 Potsdam	Grundschule Golm In der Feldmark 28 14476 Potsdam	Kita Tönemaler Bornstedt David-Gilly-Str. 3 14469 Potsdam		
--	---	--	--	--	--

Kursplan - Bornimer SC - HERBSTFERIEN 12.10. - 23.10.2020

ZUMBA FITNESS I ZUMBA GOLD

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	Zumba FITNESS 18:30 - 19:30		Zumba GOLD 18:00 - 19:00		
	Zumba FITNESS 19:30 - 20:30		Zumba FITNESS 19:00 - 20:00		

SPORTSTÄTTEN

Trainingszentrum Bornim Potsdamer Str. 95 14469 Potsdam	Bürgerhaus Bornim Potsdamer Str. 90 14469 Potsdam				
--	--	--	--	--	--

Kursplan - Bornimer SC - HERBSTFERIEN 12.10. - 23.10.2020

REHA-SPORT

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		Rehasport 09:00 - 09:45			
		Rehasport 10:00 - 10:45			
		Reha PLUS 11:00 - 11:45			
		Rehasport 18:00 - 18:45			

SPORTSTÄTTEN

**Trainingszentrum
Bornim**
Potsdamer Str. 95
14469 Potsdam

**Grundschule
Bornim**
Potsdamer Str. 89
14469 Potsdam