

Richtlinien, Handlungsempfehlungen & Leitplanken für den Trainingsbetrieb in Zeiten des Coronavirus

Seit dem 15.05.2020 ist es Brandenburger Sportvereinen wieder erlaubt, ihr Breitensportangebot unter gewissen Voraussetzungen durchzuführen. Die folgenden Richtlinien, Handlungsempfehlungen und Leitplanken gelten für alle Sportarten des Bornimer SC e.V. und sollen euch als Orientierungshilfen für das zukünftige Training bei uns dienen. Hierbei haben wir uns an den geltenden Gesetzen und Verordnungen der Bundes-, Landes- bzw. Kommunalpolitik orientiert.

Stand 19.10.2020

1. Corona-Hygiene-Konzeptverantwortliche/r

Als Corona-Hygiene-Konzeptverantwortliche beim Bornimer SC e.V. wurde Julian Pöpke-Alich benannt. Er unterrichtet und weist die Übungsleiter in das Konzept ein und kontrolliert die Durch- & Umsetzung der im Konzept festgehaltenen Auflagen. Außerdem achtet er auf die Aktualität des Hygiene-Konzeptes und meldet Verstöße dem Vereinsvorstand. Als Vertreter wurde Martin Neumann ernannt.

2. Abstand halten – vor und nach dem Training

Bitte haltet euch sowohl beim Ankommen und nach Hause fahren, als auch beim Warten auf dem Vereinsgelände und Parkplatz an die Abstandsregel. Das bedeutet, dass ihr mindestens 1,5 m Abstand zum Nächsten haben solltet. Am Trainingszentrum Bornim haben wir entsprechende Markierungen vorbereitet. Bei einem Training in öffentlichen Sporthallen achtet bitte selbstständig auf den Mindestabstand oder haltet Ausschau nach Markierungen.

Bitte haltet euch auch an die Regelungen der separierten Ein- & Ausgänge.

3. Maskenpflicht

Generell gilt, Trainierende müssen während des Trainings keinen Mund-Nasen-Schutz tragen.

In folgenden Fällen ist das Tragen eines Mund-Nase-Schutzes jedoch Pflicht:

- a. Beim Betreten des Trainingszentrum Bornim (gilt für Trainierende ab 6 Jahre und Begleitpersonen, die die Trainierenden zum Sport bringen)
- b. Beim Betreten von öffentlichen Schul- & Sporthallegebäuden (gilt für Trainierende ab 6 Jahre und Begleitpersonen, die die Trainierenden zum Sport bringen)
- c. Beim Warten von Begleitpersonen in Vorräumen/Foyers bzw. auf markierten Plätzen im TZB
- d. Beim Betreten der Sportfläche, wenn man nicht zur trainierenden Gruppe gehört
- e. In Umkleidekabinen

Die Trainierenden legen den Mund-Nasen-Schutz erst auf der eigentlichen Trainingsfläche ab.

4. Das Training – Mit und ohne Kontakt

- a. Alle Kinder- & Jugendsportgruppen in den Sportarten Karate, Kindersport, Jugendfitness dürfen ohne Einhaltung des Mindestabstands durchgeführt werden
- b. Alle Gruppen im Erwachsenenbereich mit mehr als 5 Personen finden weiterhin kontaktfrei statt
- c. Alle Gruppen im Erwachsenenbereich mit bis zu 5 Personen dürfen ohne Einhaltung des Mindestabstandes durchgeführt werden
- d. Die allgemein gültigen Abstands- & Hygienevorschriften gelten weiterhin

5. Umgezogen zum Sport kommen

Wir empfehlen schon fertig umgezogen zum Sport zu kommen.

Die Nutzung der Umkleidekabinen im Trainingszentrum Bornim und in öffentlichen Schulsporthallen ist nur unter Einhaltung des Mindestabstandes und mit tragen eines Mund-Nasen-Schutzes gestattet.

6. Erst 5 Minuten vorher kommen und warten bis ihr dran seid

Um den Gruppenwechsel möglichst geordnet und kontaktlos zu gestalten bitten wir euch, erst 5 Minuten vor Start eures Kurses an eurem Trainingsort zu sein. Wartet bitte bis euch euer Trainer in die Halle holt.

7. Sanitäranlagen möglichst nur einzeln nutzen

Versucht bitte die Sanitäranlagen im Trainingszentrum Bornim sowie den Schulsporthallen nur einzeln zu nutzen. Gemäß der Hygiene-Regeln bitte Händewaschen.

8. Am besten allein und zu Fuß zu uns kommen

Bitte möglichst auf Fahrgemeinschaften verzichten. Das Parken für Autos und Fahrräder auf dem Gelände des TZB ist nur gestattet, wenn beide Tore offen sind oder es ausdrücklich vom Vereinsverantwortlichen erlaubt wird. Bitte nutzt alternativ die öffentlichen Parkflächen. Das Abstellen von Fahrrädern ist nur an den dafür vorgesehenen Fahrradständern gestattet. Bitte nicht am Zaun oder der Hauswand abstellen.

9. Desinfektionsmittel haben wir – ein eigenes ist von Vorteil

Vor Ort sorgen wir für Desinfektionsmittel, sowohl für Hände als auch für Flächen. Trotzdem bitten wir euch, selbst ein eigenes Fläschchen dabei zu haben. So könnt ihr nach Bedarf auch während der Trainingseinheit ggf. Matten oder Hände desinfizieren.

10. Trainingsmaterialien

Trainingsmaterialien dürfen benutzt werden. Es erfolgen regelmäßige Hygiene- & Desinfektionsmaßnahmen bei der gemeinsamen Nutzung von Geräten und Sportmaterialien.

11. Frischluft in den Sporthallen

In den Sporthallen erfolgt ein regelmäßiger, mindestens stündlicher Austausch der Raumluft durch Frischluft.

12. Eltern / Begleitpersonen in öffentlichen Schulsporthallen

Generell gilt, ein Aufenthalt von Eltern, die ihre Kinder zum Sport begleiten, ist in Sporthallen zu vermeiden. Idealerweise warten die Eltern draußen an der frischen Luft. Alternativ stehen Vorräume und Foyers für die Wartezeit zur Verfügung. Beim Abgeben der Kinder und Warten in Vorräumen/ Foyers ist ein Mund-Nase-Schutz zu tragen.

Im Sinne der Gesundheit Aller, behalten wir uns jedoch das Recht vor, die Eltern / Begleitpersonen auch wieder nach draußen an die frische Luft zu bitten.

13. Eltern/ Begleitpersonen im Trainingszentrum Bornim

Generell gilt, ein Aufenthalt der Eltern / Begleitpersonen, die die Trainierenden zum Sport begleiten, ist zu vermeiden. Idealerweise warten Eltern / Begleitpersonen draußen an der frischen Luft. Alternativ steht eine begrenzte Anzahl an Plätzen (rote Hocker) in der Halle zur Verfügung.

Bei der Nutzung dieser Plätze ist auf folgendes zu achten:

- a. Maximal ein Elternteil/ Begleitperson pro Kind
- b. Das Elternteil/ die Begleitperson muss sich auf einen der vorgegebenen Plätze setzen, die im Abstand von min. 1,5 m auseinander stehen
- c. Das Elternteil/ die Begleitperson muss einen Mund-Nase-Schutz tragen
- d. Die allgemein gültigen Hygieneregeln gelten weiterhin (Hände waschen/ Desinfizieren, Niesen in die Armbeuge)

Im Sinne der Gesundheit aller, behalten wir uns jedoch das Recht vor, die Eltern / Begleitpersonen auch wieder nach draußen an die frische Luft zu bitten.

14. Teilnehmerlisten

Wir führen Online-Anwesenheitslisten samt Kontaktdaten für die einzelnen Trainingseinheiten.

Wir freuen uns auf EUCH! ☺