

Outdoorsport für alle kontaktlos

Richtlinien, Handlungsempfehlungen & Leitlinien für den Trainingsbetrieb in Zeiten des Coronavirus

Ab dem **08.03.2021** ist es Brandenburger Sportvereinen wieder erlaubt, ihr Breitensportangebot unter gewissen Voraussetzungen durchzuführen. Die folgenden Richtlinien, Handlungsempfehlungen und Leitplanken gelten für alle Sportarten des Bornimer SC e.V. und sollen euch als Orientierungshilfen für das zukünftige Training bei uns dienen. Hierbei haben wir uns an den geltenden Gesetzen und Verordnungen des Bundes-, Landes- bzw. Kommunalpolitik orientiert

Gilt ab 08.03.2021 bis auf Widerruf

1. Corona-Hygiene-Konzeptverantwortliche/r

Für unsere Hygienekonzepte beim Bornimer SC e.V. tragen Julian Pöpke-Alisch und seine Vertretung Jana Haase die Verantwortung. Sie halten die Übungsleiter* über die aktuellen Änderungen der Vorschriften auf dem Laufenden und setzen sie über die entsprechenden Änderungen der Konzepte in Kenntnis. Sie kontrollieren die Durchführung und Umsetzung der im Konzept festgehaltenen Auflagen. Zudem achten sie auf die Aktualität des Hygienekonzeptes und passen dieses den aktuellen Veränderungen entsprechend an. Bei Verstößen melden sie diese dem Vereinsvorstand.

2. Outdoorsport

Wir werden ab dem **08.03.2021** Sportgruppen draußen an der frischen Luft durchführen. Das Infektionsrisiko ist durch den permanenten Luftaustausch deutlich reduziert und auch die Abstandsregelung lässt sich einfacher umsetzen. Die Gruppengröße und damit die Anzahl der Teilnehmer richtet sich nach der aktuellen Eindämmungsverordnung des Landes Brandenburg. Sie wird entsprechend bei jeder Änderung angepasst.

3. Abstand halten – vor, während und nach dem Training

Achtet darauf, dass ihr beim Ankommen, nach Hause fahren und beim Warten auf dem Vereinsgelände die Abstandsregeln einhaltet. Dies bedeutet, dass ihr mindestens **1,5m Abstand** zueinander halten sollt. Ist dies nicht möglich, ist das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes verpflichtend. Am Trainingszentrum Bornim haben wir entsprechende Markierungen vorbereitet und aufgestellt. Zudem sind **separierte Ein- & Ausgänge** eingerichtet. Achtet hierfür auf die

Beschilderung und folgt den Anweisungen des Vereinsverantwortlichen vor Ort. Wenn ihr an einem Training in öffentlichen Sporthallen teilnehmt, dann achtet selbstständig darauf, dass ihr den Mindestabstand einhaltet, einen Mund-Nasen-Schutz tragt sowie die separierten Ein-&Ausgänge nutzt, sofern diese vorhanden sind.

4. Kontaktlos trainieren

Alle Trainingseinheiten müssen **kontaktlos** durchgeführt werden, d.h. wir verzichten auf taktile (direkte) Korrekturen, einige Spiele und Geräte.

Wie ihr wisst, sind unsere Trainer so kreativ, dass ihr trotzdem viel Spaß an Sport und Bewegung haben werdet.

5. Umgezogen zum Sport kommen

Die Nutzung der Umkleidekabinen vor Ort ist **nicht** gestattet! Kommt deshalb schon fertig umgezogen zum Sport. Bringt nur das mit zum Training, was ihr auch braucht (z.B. Trinkflasche, Handtuch, Sportschuhe, usw.).

6. Kleidung

Kleidet euch entsprechend der aktuellen Wetterlage. Erkundigt euch vorher eigenständig wie das Wetter am Tag eures Trainings sein wird. Eine Kopfbedeckung an warmen, sonnigen Tagen ist empfohlen sowie Sonnencreme aufzutragen. Warme Kleidung in den kälteren Monaten ist empfehlenswert sowie entsprechendes Schuhwerk. Karateka können, müssen aber nicht im Karate-Anzug erscheinen.

7. Erst 5 Minuten vorher da sein

- a. Seid 5 Minuten vor Trainingsstart an der Sportstätte.
- b. Wartet bis euer Trainer euch auf das Gelände bittet.
- c. Während ihr wartet, haltet den Mindestabstand ein und tragt euren Mund-Nasen-Schutz.

Aufgrund der aktuellen Lage reduzieren wir die **Trainingszeit auf 45 Minuten**. Somit ermöglichen wir einen geordneten und reibungslosen Gruppenwechsel. Haltet euch an die Ein- & Ausgangsbeschilderung beim Gruppenwechsel.

8. Wir trainieren auf Wiese, BSC Matten und festen Untergründen

Das Training findet hauptsächlich auf Rasen, festen Untergründen (Asphaltfläche) und unseren Matten statt. Bringt euch ein Handtuch mit, welches zum Darunterlegen geeignet ist und dreckig werden darf. Zusätzlich ist festes Schuhwerk nötig!

9. Sanitäranlagen möglichst nicht nutzen

Versucht die Sanitäranlagen nicht zu nutzen. Sollten dies doch mal der Fall sein, dann sucht die Toiletten **nur einzeln** auf. **Gemäß den Hygieneregeln wascht und desinfiziert eure Hände.** Beim Betreten der Sanitäranlagen sollt ihr euren Mund-Nasen-Schutz tragen.

10. Am besten allein und zu Fuß zu uns kommen

Versucht auch auf Fahrgemeinschaften zu verzichten. Das Parken für Autos und Fahrräder auf dem Gelände des Trainingszentrum Bornim ist leider nicht möglich. Sollten ihr doch mit Auto oder Fahrrad kommen, dann stellt euer Auto bitte gegenüber am Waldrand ab und euer Fahrrad z.B. an den Fahrradständern der Neuen Grundschule Bornim.

Ab dem Alter von 14 Jahren sollten die Trainierenden möglichst ohne eine Begleitperson erscheinen bzw. sollte diese sie nur zum Training hinbringen und abholen, ggf. sollten sie die dafür vorgesehenen Plätze nutzen.

11. Eltern/ Begleitpersonen am Trainingszentrum Bornim

Generell gilt, dass der Aufenthalt der Eltern / Begleitpersonen, die die Trainierenden zum Sport begleiten, zu vermeiden ist. Bei idealen Wetterbedingungen warten Eltern / Begleitpersonen draußen an der frischen Luft auf dafür vorgesehenen Plätzen (Hocker/Stühle).

Bei der Nutzung dieser Plätze ist auf Folgendes zu achten:

- a. Möglichst nur ein Elternteil / eine Begleitperson pro Kind.
- b. Das Elternteil / die Begleitperson **muss** sich auf einen der vorgegebenen Plätze setzen, die im Abstand von min. 1,5 m auseinander stehen.
- c. Das Elternteil/ die Begleitperson **muss** einen Mund-Nase-Schutz tragen, sollte der Mindestabstand nicht eingehalten werden.
- d. Die allgemeingültigen Hygieneregeln gelten weiterhin.

12. Desinfektionsmittel

- a. Desinfektionsmittel stehen bei uns zur Verfügung sowohl für Flächen, als auch für Hände.
- b. Von Vorteil ist es, wenn ihr euer Eigenes zur Hand habt.
- c. Die Trainingsmaterialien werden von den Trainern bereit gelegt und werden nur dann genutzt, wenn der Trainer dies ausdrücklich erlaubt.
- d. Nach dem Training werden alle genutzten Geräte vom Trainer desinfiziert und zur Seite genommen.
- e. Jede Gruppe erhält neue, ungenutzte Materialien.

13. Entscheidet selbst ob ihr kommt – auch bei schlechtem Wetter

Wir tun alles dafür, um euch ein tolles Trainingserlebnis zu ermöglichen und achten auf alle Vorgaben und Einschränkungen. Sollte sich ein komplett verregneter Tag ankündigen, werden wir das Training ggf. kurzfristig einschränken oder absagen. Am Ende ist es eure freie Entscheidung, ob ihr unser Angebot wahrnehmt oder weiterhin das Online-Angebot nutzt.

WIR FEUEN UNS AUF EUCH!!! 😊

*In diesem Konzept wird ausschließlich die maskuline Form „Trainer oder Übungsleiter“ genutzt, jedoch sind auch die Trainerinnen angesprochen.