

KURSPLAN HERBSTFERIEN gültig 11.10.-23.10.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					09:30 <i>Eltern Kind Sport</i>
16:00 <i>Eltern Kind Sport</i>	15:30 <i>Eltern Kind Sport</i>				
Trainingszentrum Bornim Potsdamer Str. 95	Grundschule (GS) Bornim Potsdamer Str. 89		Bürgerhaus Bornim (Halle) Potsdamer Str. 90		GS Marie Juchacz in Golm In der Feldmark 28

ELTERN KIND SPORT

Sport mit Persönlichkeit



KURSPLAN HERBSTFERIEN gültig 11.10.-23.10.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
			09:30 <i>Kitasport</i>		
			10:15 <i>Kitasport</i>		
		16:00 <i>3-5 Jahre</i>			10:30 <i>3-5 Jahre</i>
	16:30 <i>3-5 Jahre</i>	17:00 <i>3-5 Jahre</i>	17:00 <i>3-5 Jahre</i>		
	17:00 <i>3-5 Jahre</i>				

Trainingszentrum Bornim
Potsdamer Str. 95

Kita Tönemaler
David-Gilly-Str. 3, 14469 Potsdam

Bürgerhaus Bornim (Halle)
Potsdamer Str. 90

GS Marie Juchacz in Golm
In der Feldmark 28

KINDERSPORT 3-5 Jahre

Sport mit Persönlichkeit



KURSPLAN HERBSTFERIEN gültig 11.10.-23.10.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		16:00 6-9 Jahre	16:00 6-9 Jahre		
17:00 6-9 Jahre					
17:00 6-9 Jahre					

Trainingszentrum Bornim
Potsdamer Str. 95

Grundschule (GS) Bornim
Potsdamer Str. 89

Bürgerhaus Bornim (Halle)
Potsdamer Str. 90

GS Marie Juchacz in Golm
In der Feldmark 28

KINDERSPORT 6-9 Jahre

Sport mit Persönlichkeit



KURSPLAN HERBSTFERIEN gültig 11.10.-23.10.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
			16:00 <i>Mit körperlichen / geistigen Einschränkungen</i>		
			17:00 <i>Mit Übergewicht</i>		

Trainingszentrum Bornim
Potsdamer Str. 95

Grundschule Karl-Förster
Kirschallee 172

Bürgerhaus Bornim (Halle)
Potsdamer Str. 90

GS Marie Juchacz in Golm
In der Feldmark 28

KINDERSPORT
mit besonderen Fähigkeiten

Sport mit Persönlichkeit



KURSPLAN HERBSTFERIEN gültig 11.10.-23.10.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	11:00 10-17 Jahre				
		17:00 10-17 Jahre			
18:00 10-17 Jahre			18:00 10-17 Jahre		

Trainingszentrum Bornim
Potsdamer Str. 95

Grundschule (GS) Bornim
Potsdamer Str. 89

Bürgerhaus Bornim (Halle)
Potsdamer Str. 90

GS Marie Juchacz in Golm
In der Feldmark 28

JUGENDFITNESS

Sport mit Persönlichkeit



KURSPLAN HERBSTFERIEN gültig 11.10.-23.10.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:00 <i>6-8 Jahre</i> Weiß bis gelb-orange				16:00 <i>6-8 Jahre</i> Weiß bis gelb-orange
17:00 <i>9-12 Jahre</i> Weiß bis gelb-orange				17:00 <i>9-12 Jahre</i> Weiß bis gelb-orange
18:00 <i>Alle Altersklassen</i> Ab Orange				18:00 <i>Alle Altersklassen</i> Ab Orange
19:00 <i>Ab 18 Jahre</i> Alle Gürtelgrade				19:00 <i>Ab 18 Jahre</i> Alle Gürtelgrade

Trainingszentrum Bornim
Potsdamer Str. 95

Grundschule (GS) Bornim
Potsdamer Str. 89

Bürgerhaus Bornim (Halle)
Potsdamer Str. 90

GS Marie Juchacz in Golm
In der Feldmark 28

KARATE

Sport mit Persönlichkeit



KURSPLAN HERBSTFERIEN gültig 11.10.-23.10.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	09:00 <i>Ab 60 Jahre</i> Seniorenfitness			
	10:00 <i>Ab 60 Jahre</i> Seniorenfitness			
	19:00 <i>Ab 18 Jahre</i> Fitness PLUS	19:00 <i>Ab 18 Jahre</i> Alltagsfitness/ BBP	19:00 <i>Ab 18 Jahre</i> Fitness PLUS	
	19:00 <i>Ab 18 Jahre</i> Alltagsfitness			
	20:00 <i>Ab 18 Jahre</i> Fitness PLUS			

Trainingszentrum Bornim
Potsdamer Str. 95

Grundschule (GS) Bornim
Potsdamer Str. 89

Bürgerhaus Bornim (Halle)
Potsdamer Str. 90

GS Marie Juchacz in Golm
In der Feldmark 28

FUNKTIONELLE FITNESS

Sport mit Persönlichkeit



KURSPLAN HERBSTFERIEN gültig 11.10.-23.10.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		09:00 <i>Ab 18 Jahre</i> Rehasport	09:00 <i>Ab 18 Jahre</i> Reha PLUS		
	10:00 <i>Ab 18 Jahre</i> Reha PLUS	10:00 <i>Ab 18 Jahre</i> Rehasport	10:00 <i>Ab 18 Jahre</i> Reha PLUS		
	11:00 <i>Ab 18 Jahre</i> Reha PLUS				
		18:00 <i>Ab 18 Jahre</i> Rehasport			

Trainingszentrum Bornim
Potsdamer Str. 95

Grundschule (GS) Bornim
Potsdamer Str. 89

Bürgerhaus Bornim (Halle)
Potsdamer Str. 90

Physio Anne Sattelberg
Von-Stechow-Str. 6 (OT Fahrland)

REHASPORT

Sport mit Persönlichkeit

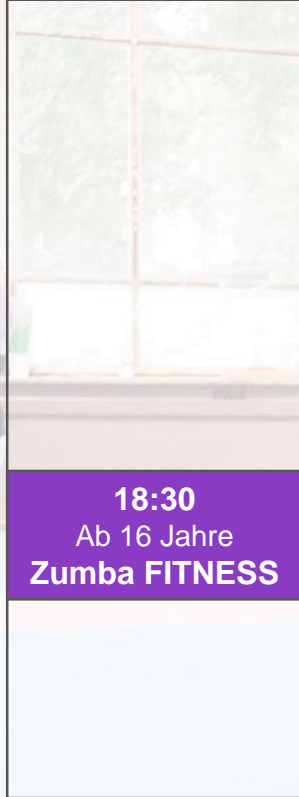


KURSPLAN HERBSTFERIEN gültig 11.10.-23.10.2021

Montag

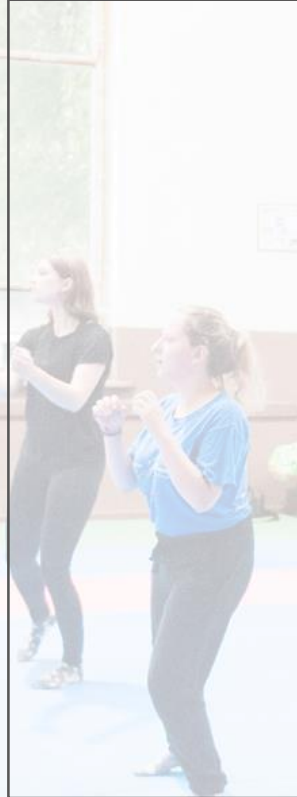


Dienstag



18:30
Ab 16 Jahre
Zumba FITNESS

Mittwoch



Donnerstag



18:00
Ab 16 Jahre
Zumba GOLD

19:00
Ab 16 Jahre
Zumba FITNESS

Freitag



Samstag



Trainingszentrum Bornim
Potsdamer Str. 95

Grundschule (GS) Bornim
Potsdamer Str. 89


Bürgerhaus Bornim (Halle)
Potsdamer Str. 90

GS Marie Juchacz in Golm
In der Feldmark 28

ZUMBA

Sport mit Persönlichkeit



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>10:00 – 11:00 Ab 16 Jahre & Erw. DANCE MOVES</p>	<p>10:00 – 11:00 BALLETT & STRETCH & RELAX</p>			<p>10:00 – 11:00 Ab 16 Jahre & Erw. LATIN DANCE</p>
<p>11:00 – 12:00 Ab 16 Jahre & Erw. BODYSHAPE</p>	<p><i>Anfänger</i> <i>Für Erwachsene,</i> <i>Mütter & werdende</i> <i>Mütter</i></p>			<p>11:00 – 12:00 <i>Erwachsene</i> STRETCH & RELAX</p>
	<p>15:00 – 16:00 <i>4-6 Jahre</i> KINDER BALLETT</p>			<p>18:00 – 19:00 Ab 16 Jahre & Erw. Anfänger, Mittelstufe BALLETT</p>
	<p>16:00 – 17:00 <i>7-10 Jahre</i> KINDER BALLETT</p>			<p>19:00 – 20:00 Ab 16 Jahre & Erwachsene JAZZ DANCE/ MODERN DANCE</p>
	<p>17:00 – 18:00 <i>10-14 Jahre</i> HIP HOP</p>	<p>20:00 – 21:00 <i>Erwachsene</i> STANDARD PAARTANZ</p>		

Trainingszentrum Bornim
Potsdamer Str. 95

Grundschule (GS) Bornim
Potsdamer Str. 89

Bürgerhaus Bornim (Halle)
Potsdamer Str. 90

Karl-Förster-Schule
Kirschallee 172

Kursplan gilt auch für die **Herbstferien 11.10.-23.10.2021**

TANZEN & FITNESS

Sport mit Persönlichkeit



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Yoga Ab 16 Jahre 18:00	Yoga Ab 16 Jahre Fortgeschritten 17:30 (90 Min)			
Pilates Ab 16 Jahre 19:00	Yoga Ab 16 18:30			
	Pilates Ab 16 Jahre 19:30	Rücken-FIT Ab 16 18:00		
	Pilates Ab 16 19:30	Bauch Beine Po Ab 16 Jahre 19:00		

Trainingszentrum Bornim
Potsdamer Str. 95

Kulturscheune Marquardt
Fahrländer Str. 1c (OT Marquardt)

GS Marie Juchacz in Golm
In der Feldmark 28

Grundschule (GS) Bornim
Potsdamer Str. 89

Bürgerhaus Bornim (Halle)
Potsdamer Str. 90

KURSÜBERSICHT Herbstferien 11.10.-23.10.2021