

Kursplan Sommerferien **2. Woche: 18.07.2022 – 23.07.2022**

Für BSC- & ALTERUM-Mitglieder sind **alle Angebote frei nutzbar**, auch mehrmals in der Woche.

Montag, 18.07.	Dienstag, 19.07.	Mittwoch, 20.07.	Donnerstag, 21.07.	Freitag, 22.07.	Samstag, 23.07.
	09:00-10:00 Senioren Fitness ab 60 J		09:00-09:45 Reha Sport ab 18 J		
	10:00-11:00 Senioren Fitness ab 60 J	10:00-11:00 Reha Plus ab 18 J	10:00-10:45 Reha Sport ab 18 J	09:30-10:15 Kita Sport 3-5 J	09:30-10:15 Eltern Kind Sport 1,5-3 J
			11:00-12:00 Jugend Fitness 10-17 J	10:30-11:15 Kita Sport 3-5 J	10:30-11:15 Kinder Sport 3-5 J
				15:00-15:45 Eltern Kind Sport 1,5-3 J	
16:00-16:45 Eltern Kind Sport 1,5-3 J	16:30-17:15 Kinder Sport 3-5 J	16:00-17:00 Kinder Sport 6-9 J	16:00-17:00 Kindersport mit Beeinträchtigung	16:00-16:45 Kinder Sport 3-5 J	
17:00-18:00 Kinder Sport 6-9 J	17:00-18:30 Yoga PLUS ab 18 J	17:00-17:45 Kinder Sport 3-5 J	17:00-17:45 Kinder Sport 3-5 J	Ab 17:00 Sommer Spezial Hockey Ab 12 J & Erw.	17:00-18:00 Karate Alle AK weiß bis gelb-orange
	17:00-17:45 Kinder Sport 3-5 J	17:00-17:45 Kinder Sport 3-5 J		18:00-19:00 Zumba® Gold ab 16 J	
18:00-19:00 Jugend Fitness 10-17 J	17:30-18:30 Eltern Kind Sport ab 6 J	18:00-18:45 Reha Sport ab 18 J			18:00-19:00 Karate Alle AK Orange bis grün-blau
	18:00-19:00 Karate Alle AK Orange bis grün-blau	18:00-19:00 Rücken FIT ab 18 J			
19:00-20:00 Fitness Mix ab 18 J	18:30-19:30 Zumba® Fitness ab 16 J	18:00-19:00 Rücken FIT ab 18 J			
	19:00-20:00 Karate ab 14 J Alle Gürtelgrade	Ab 19:00 Sommer Spezial Beach Volleyball Ab 12 J & Erwachsene	19:00-20:00 BBP & FF Alltag ab 18 J		19:00-20:00 Karate ab 14 J Alle Gürtelgrade
	19:30-20:30 Pilates ab 16 J				

TZ Bornim
Potsdamer Str. 95

Bürgerhaus Bornim
Potsdamer Str. 90

GS Golm
In der Feldmark 28

Kulturscheune Marquardt
Fahrländer Str. 1c, OT Marquardt

Physio Anne Sattelberg
Von-Stechow-Str. 6, OT Fahrländ

Kita Tönemaler
David-Gilly-Str. 3

Sport mit **Persönlichkeit**
BORNIMER SPORTCLUB e.V.

Kursplan Sommerferien **3. Woche: 25.07.2022 – 30.07.2022**

Für BSC- & ALTERUM-Mitglieder sind **alle Angebote frei nutzbar**, auch mehrmals in der Woche.

Montag, 25.07.	Dienstag, 26.07.	Mittwoch, 27.07.	Donnerstag, 28.07.	Freitag, 29.07.	Samstag, 30.07.
	09:00-10:00 Senioren Fitness ab 60 J	09:00-09:45 Reha Sport ab 18 J	09:00-09:45 Reha PLUS ab 18 J		
	10:00-11:00 Senioren Fitness ab 60 J	10:00-11:00 Ballett I Stretch & Relax ab 18 J	10:00-10:45 Reha Sport ab 18 J	09:30-10:15 Kita Sport 3-5 J	09:30-10:15 Eltern Kind Sport 1,5-3 J
		10:00-11:00 Reha Plus ab 18 J		10:30-11:15 Kita Sport 3-5 J	10:30-11:15 Kinder Sport 3-5 J
		11:00-12:00 Jugend Fitness 10-17 J			
				15:00-16:00 Kinder Ballett 4-6 J	15:00-15:45 Eltern Kind Sport 1,5-3 J
16:00-16:45 Eltern Kind Sport 1,5-3 J	16:30-17:15 Kinder Sport 3-5 J	16:00-17:00 Kinder Sport 6-9 J	16:00-17:00 Kinderballett & Showtanz 7-10 J	16:00-16:45 Kinder Sport 3-5 J	
17:00-18:00 Kinder Sport 6-9 J	17:00-18:00 Karate Alle AK weiß bis gelb-orange	17:00-17:45 Kinder Sport 3-5 J	17:00-18:00 Hip Hop 7-14 J	Ab 17:00 Sommer Spezial Basketball Ab 12 J & Erw.	17:00-18:00 Karate Alle AK weiß bis gelb-orange
18:00-19:00 Jugend Fitness 10-17 J	17:30-18:30 Eltern Kind Sport ab 6 J	18:00-18:45 Reha Sport ab 18 J	18:00-19:00 Ballett Ab 18 J	18:00-19:00 Zumba® Gold ab 16 J	18:00-19:00 Karate Alle AK Orange bis grün-blau
18:00-19:00 Karate Alle AK Orange bis grün-blau	18:30-19:30 Yoga ab 16 J	19:00-20:00 BBP & FF Alltag ab 18 J	19:00-20:00 Modern Dance Ab 16 J	19:00-20:00 Zumba® Fitness ab 16 J	19:00-20:00 Karate ab 14 J Alle Gürtelgrade
19:00-20:00 Fitness Mix ab 18 J	19:30-20:30 Pilates ab 16 J		20:00-21:00 Paartanz Ab 18 J		
19:00-20:00 Karate ab 14 J Alle Gürtelgrade	19:30-20:30 Pilates ab 16 J				

TZ Bornim
Potsdamer Str. 95

Bürgerhaus Bornim
Potsdamer Str. 90

GS Golm
In der Feldmark 28

Kulturscheune Marquardt
Fahrländer Str. 1c, OT Marquardt

Physio Anne Sattelberg
Von-Stechow-Str. 6, OT Fahrländ

Kita Tönemaler
David-Gilly-Str. 3

Kursplan Sommerferien **4. Woche: 01.08.2022 – 06.08.2022**

Für BSC- & ALTERUM-Mitglieder sind **alle Angebote frei nutzbar**, auch mehrmals in der Woche.

Montag, 01.08.	Dienstag, 02.08.	Mittwoch, 03.08.	Donnerstag, 04.08.	Freitag, 05.08.	Samstag, 06.08.
	09:00-10:00 Senioren Fitness ab 60 J	09:00-09:45 Reha Sport ab 18 J		09:00-09:45 Reha PLUS ab 18 J	
	10:00-11:00 Senioren Fitness ab 60 J	10:00-11:00 Ballett I Stretch & Relax ab 18 J	10:00-10:45 Reha Sport ab 18 J		
		10:00-11:00 Reha Plus ab 18 J			
		11:00-12:00 Jugend Fitness 10-17 J			
	15:00-16:00 Kinder Ballett 4-6 J				
16:00-16:45 Eltern Kind Sport 1,5-3 J	16:00-17:00 Kindersport mit Beeinträchtigung	16:00-17:00 Kinder Sport 6-9 J	16:00-16:45 Eltern Kind Sport 1,5-3 J	15:00-15:45 Eltern Kind Sport 1,5-3 J	
	16:00-17:00 Kinderballett & Showtanz 7-10 J			16:00-16:45 Kinder Sport 3-5 J	
17:00-18:00 Kinder Sport 6-9 J	17:00-18:30 Yoga PLUS ab 18 J	17:00-17:45 Kinder Sport 3-5 J	17:00-17:45 Kinder Sport 3-5 J	Ab 17:00 Sommer Spezial Tischtennis Ab 12 J & Erw.	17:00-18:00 Karate Alle AK weiß bis gelb-orange
	17:00-18:00 Karate Alle AK weiß bis gelb-orange	17:00-17:45 Kinder Sport 3-5 J			
18:00-19:00 Jugend Fitness 10-17 J	18:00-19:00 Karate Alle AK Orange bis grün-blau	18:00-19:00 Rücken FIT ab 18 J	18:00-19:00 Eltern Kind Sport ab 6 J	18:00-19:00 Karate Alle AK Orange bis grün-blau	18:00-19:00 Karate Alle AK Orange bis grün-blau
	18:30-19:30 Zumba® Fitness ab 16 J	18:00-18:45 Reha Sport ab 18 J	18:00-19:00 Ballett Ab 18 J	18:00-19:00 Zumba® Gold ab 16 J	
19:00-20:00 Fitness Mix ab 18 J	19:30-20:30 Pilates ab 16 J	19:00-20:00 BBP & FF Alltag ab 18 J	19:00-20:00 Fitness PLUS ab 18 J		19:00-20:00 Karate ab 14 J Alle Gürtelgrade
	Ab 19:00 Sommer Spezial Beach Volleyball Ab 12 J & Erwachsene	19:00-20:00 Modern Dance Ab 16 J			
		20:00-21:00 Paartanz Ab 18 J			

TZ Bornim
Potsdamer Str. 95

Bürgerhaus Bornim
Potsdamer Str. 90

GS Golm
In der Feldmark 28

Kulturscheune Marquardt
Fahrländer Str. 1c, OT Marquardt

Physio Anne Sattelberg
Von-Stechow-Str. 6, OT Fahrländ

Kita Tönemaler
David-Gilly-Str. 3

Sport mit Persönlichkeit
BORNIMER SPORTCLUB e.V.

Kursplan Sommerferien **5. Woche: 08.08.2022 – 13.08.2022**

Für BSC- & ALTERUM-Mitglieder sind **alle Angebote frei nutzbar**, auch mehrmals in der Woche.

Montag, 08.08.	Dienstag, 09.08.	Mittwoch, 10.08.	Donnerstag, 11.08.	Freitag, 12.08.	Samstag, 13.08.
	09:00-10:00 Senioren Fitness ab 60 J	09:00-09:45 Reha Sport ab 18 J		09:00-09:45 Reha PLUS ab 18 J	
	10:00-11:00 Senioren Fitness ab 60 J	10:00-11:00 Ballett I Stretch & Relax ab 18 J	10:00-10:45 Reha Sport ab 18 J		
		10:00-11:00 Reha Plus ab 18 J			
		11:00-12:00 Jugend Fitness 10-17 J			
	15:00-16:00 Kinder Ballett 4-6 J			15:00-15:45 Eltern Kind Sport 1,5-3 J	
16:00-16:45 Eltern Kind Sport 1,5-3 J	16:00-17:00 Kinderballett & Showtanz 7-10 J	16:00-17:00 Kinder Sport 6-9 J	16:00-16:45 Eltern Kind Sport 1,5-3 J	16:00-16:45 Kinder Sport 3-5 J	
17:00-18:00 Kinder Sport 6-9 J	17:00-18:00 Yoga PLUS ab 18 J	17:00-17:45 Kinder Sport 3-5 J	17:00-17:45 Kinder Sport 3-5 J	Ab 17:00 Sommer Spezial Hockey Ab 12 J & Erw.	17:00-18:00 Karate Alle AK weiß bis gelb-orange
17:00-18:00 Karate Alle AK weiß bis gelb-orange	17:00-18:30 Yoga PLUS ab 18 J	17:00-17:45 Kinder Sport 3-5 J	17:00-17:45 Kinder Sport 3-5 J		
18:00-19:00 Jugend Fitness 10-17 J	18:30-19:30 Yoga ab 16 J	18:00-19:00 Rücken FIT ab 18 J	18:00-18:45 Reha Sport ab 18 J	18:00-19:00 Eltern Kind Sport ab 6 J	18:00-19:00 Karate Alle AK Orange bis grün-blau
18:00-19:00 Karate Alle AK Orange bis grün-blau	18:30-19:30 Zumba® Fitness ab 16 J	18:00-19:00 Rücken FIT ab 18 J	18:00-18:45 Reha Sport ab 18 J	18:00-19:00 Zumba® Gold ab 16 J	
19:00-20:00 Fitness Mix ab 18 J	19:30-20:30 Pilates ab 16 J	Ab 19:00 Sommer Spezial Beach Volleyball Ab 12 J & Erwachsene	19:00-20:00 BBP & FF Alltag ab 18 J	19:00-20:00 Fitness PLUS ab 18 J	19:00-20:00 Karate ab 14 J Alle Gürtelgrade
19:00-20:00 Karate ab 14 J Alle Gürtelgrade	19:30-20:30 Pilates ab 16 J		19:00-20:00 Modern Dance Ab 16 J	19:00-20:00 Zumba® Fitness ab 16 J	
			20:00-21:00 Paartanz Ab 18 J		

TZ Bornim
Potsdamer Str. 95

Bürgerhaus Bornim
Potsdamer Str. 90

GS Golm
In der Feldmark 28

Kulturscheune Marquardt
Fahrländer Str. 1c, OT Marquardt

Physio Anne Sattelberg
Von-Stechow-Str. 6, OT Fahrländ

Kita Tönemaler
David-Gilly-Str. 3

Sport mit Persönlichkeit
BORNIMER SPORTCLUB e.V.

Kursplan Sommerferien **6. Woche: 15.08.2022 – 20.08.2022**

Für BSC- & ALTERUM-Mitglieder sind **alle Angebote frei nutzbar**, auch mehrmals in der Woche.

Montag, 15.08.	Dienstag, 16.08.	Mittwoch, 17.08.	Donnerstag, 18.08.	Freitag, 19.08.	Samstag, 20.08.
	09:00-10:00 Senioren Fitness ab 60 J	09:00-09:45 Reha Sport ab 18 J		09:00-09:45 Reha PLUS ab 18 J	
	10:00-11:00 Senioren Fitness ab 60 J	10:00-11:00 Ballett I Stretch & Relax ab 18 J	10:00-10:45 Reha Sport ab 18 J		
		10:00-11:00 Reha Plus ab 18 J			
		11:00-12:00 Jugend Fitness 10-17 J			
	15:00-16:00 Kinder Ballett 4-6 J			15:00-15:45 Eltern Kind Sport 1,5-3 J	
16:00-16:45 Eltern Kind Sport 1,5-3 J	16:00-17:00 Kinderballett & Showtanz 7-10 J	16:00-17:00 Kinder Sport 6-9 J	16:00-16:45 Eltern Kind Sport 1,5-3 J	16:00-16:45 Kinder Sport 3-5 J	
17:00-18:00 Kinder Sport 6-9 J	17:00-18:00 Yoga PLUS ab 18 J	17:00-17:45 Kinder Sport 3-5 J	17:00-17:45 Kinder Sport 3-5 J	Ab 17:00 Sommer Spezial Basketball Ab 12 J & Erw.	17:00-18:00 Karate Alle AK weiß bis gelb-orange
17:00-18:00 Karate Alle AK weiß bis gelb-orange	17:00-18:30 Yoga PLUS ab 18 J	17:00-17:45 Kinder Sport 3-5 J	17:00-17:45 Kinder Sport 3-5 J	18:00-19:00 Karate Alle AK Orange bis grün-blau	
18:00-19:00 Jugend Fitness 10-17 J	18:30-19:30 Yoga ab 16 J	18:00-19:00 Rücken FIT ab 18 J	18:00-18:45 Reha Sport ab 18 J	18:00-19:00 Karate Alle AK Orange bis grün-blau	
18:00-19:00 Karate Alle AK Orange bis grün-blau	18:30-19:30 Zumba® Fitness ab 16 J	18:00-19:00 Rücken FIT ab 18 J	18:00-19:00 Reha Sport ab 18 J	18:00-19:00 Zumba® Gold ab 16 J	
19:00-20:00 Fitness Mix ab 18 J	19:30-20:30 Pilates ab 16 J	Ab 19:00 Sommer Spezial Beach Volleyball Ab 12 J & Erwachsene	19:00-20:00 BBP & FF Alltag ab 18 J	19:00-20:00 Zumba® Fitness ab 16 J	19:00-20:00 Karate ab 14 J Alle Gürtelgrade
19:00-20:00 Karate ab 14 J Alle Gürtelgrade			19:00-20:00 Modern Dance Ab 16 J		
			20:00-21:00 Paartanz Ab 18 J		

TZ Bornim
Potsdamer Str. 95

Bürgerhaus Bornim
Potsdamer Str. 90

GS Golm
In der Feldmark 28

Kulturscheune Marquardt
Fahrländer Str. 1c, OT Marquardt

Physio Anne Sattelberg
Von-Stechow-Str. 6, OT Fahrländ

Kita Tönemaler
David-Gilly-Str. 3

Sport mit **Persönlichkeit**

