

Winterferienplan Gültig für die Woche 30.01. – 04.02.2023



Eltern Kind Sport | Kindersport | Jugendfitness | Funktionelle Fitness | Rehasport

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	<p>09:00-10:00 Seniorenfitness Ab 60 Jahre</p> <p>10:00-11:00 Seniorenfitness Ab 60 Jahre</p> <p>11:00-12:00 Seniorenfitness Ab 60 Jahre</p>	<p>09:00-09:45 Rehasport Ab 18 Jahre</p> <p>10:00-10:45 Rehasport Ab 18 Jahre</p> <p>11:00-11:45 Rehasport Ab 18 Jahre</p>	<p>09:00-09:45 Reha PLUS Ab 18 Jahre</p> <p>09:30-10:15 Kita Sport Tönemaler</p> <p>10:30-11:15 Kita Sport Tönemaler</p>		
	<p>10:00-10:45 Reha PLUS Ab 18 Jahre</p>			<p>10:00-11:00 Stretch & Relax Ab 16 Jahre</p>	<p>09:30-10:15 Eltern Kind Sport 1,5-3 Jahre</p> <p>10:30-11:15 Kindersport 3-5 Jahre</p>
	<p>15:30-16:15 Eltern Kind Sport 1,5-3 Jahre</p> <p>16:30-17:15 Kindersport 3-5 Jahre</p> <p>17:30-18:30 Eltern Kind Sport Ab 6 Jahre</p>		<p>16:00-17:00 Kindersport 6-9 Jahre</p> <p>16:30-17:30 Integrationssport Für Kinder</p> <p>17:00-17:45 Kindersport 1,5-3 Jahre</p> <p>18:00-19:00 Jugendfitness 10-17 Jahre</p> <p>19:00-20:00 Alltagsfitness & BBP Ab 18 Jahre</p>	<p>15:00-15:45 Eltern Kind Sport 1,5-3 Jahre</p> <p>16:00-16:45 Kindersport 3-5 Jahre</p> <p>17:00-18:00 Kindersport 6-9 Jahre</p>	
<p>16:00-16:45 Eltern Kind Sport 1,5-3 Jahre</p> <p>17:00-18:00 Kindersport 6-9 Jahre</p> <p>18:00-19:00 Jugendfitness 10-17 Jahre</p> <p>19:00-20:00 Alltagsfitness Ab 18 Jahre</p> <p>20:00-21:00 Fitness PLUS Ab 18 Jahre</p>	<p>16:00-16:45 Eltern Kind Sport 1,5-3 Jahre</p> <p>17:00-17:45 Kindersport 3-5 Jahre</p>	<p>16:00-16:45 Kindersport 3-5 Jahre</p> <p>17:00-17:45 Kindersport 3-5 Jahre</p> <p>18:00-18:45 Rehasport Ab 18 Jahre</p>	<p>16:00-16:45 Kindersport Beeinträchtigt.</p> <p>17:00-17:45 Kindersport 1,5-3 Jahre</p> <p>18:00-19:00 Jugendfitness 10-17 Jahre</p> <p>19:00-20:00 Fitness PLUS Ab 18 Jahre</p>		

<p>TZ Bornim Potsdamer Str. 95</p>	<p>GS Bornim Potsdamer Str. 89</p>	<p>GS Goim In der Feldmark 28</p>	<p>GS Karl-Förster Kirschallee 172</p>	<p>Physio Anne Sattelberg Von-Stechow-Str. 6, OT Fahrland</p>	<p>FlüHeim Lerchensteig 49-51</p>	<p>BÜH Bornim Potsdamer Str. 90</p>
---	---	--	---	--	--	--

Winterferienplan **Karate**

Gültig für die Woche **30.01. - 04.02.2023**



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

16:00-17:00
6-8 Jahre
Weiß bis gelb-orange

17:00-18:00
9-12 Jahre
Weiß bis gelb-orange

18:00-19:00
6-13 Jahre
Orange bis grün-blau

19:00-20:00
Ab 14 J & ab 18 J
Alle Gürtelgrade

16:00-17:00
6-8 Jahre
Weiß bis gelb-orange

17:00-18:00
9-12 Jahre
Weiß bis gelb-orange

18:00-19:00
6-13 Jahre
Orange bis grün-blau

19:00-20:00
Ab 14 J & ab 18 J
Alle Gürtelgrade

TZ Bornim
Potsdamer Str. 95

GS Karl-Förster
Kirschallee 172

Winterferienplan **Tanzen & Zumba®**

Gültig für die Woche **30.01. - 04.02.2023**

Montag

15:00-15:45
Eltern Kind Tanzen
2-4 Jahre

16:00-17:00
Mini Hip Hop
5-7 Jahre

17:00-18:00
Hip Hop (2)
11-14 Jahre

Dienstag

10:00-11:00
Ballett & Stretching
Ab 16 Jahre, Anfänger

15:00-16:00
Kinderballett (1)
4-6 Jahre

16:00-17:00
Kinderballett (2)
7-12 Jahre

17:00-18:00
Hip Hop (1)
7-10 Jahre

18:15-19:45
**Paartanz
(Fortgeschr.)**
Ab 18 J

20:00-21:00
**Paartanz
(Anf.)** Ab 18 J

19:00-20:00
**Zumba®
FITNESS** Ab 16 J

Mittwoch

17:00-18:00
Kinderballett (3)
11-13 Jahre

18:00-19:00
Ballett Erwachsene
Ab 16 Jahre, Anfänger & Mittelstufe

19:00-20:00
Modern Dance / Jazz Dance
Ab 16 Jahre

Donnerstag

15:00-16:00
Kinderballett (1)
4-6 Jahre

16:00-17:00
Showtanz Kinder
7-12 Jahre

17:00-18:00
Hip Hop (1)
7-10 Jahre

18:00-19:00
Latin GOLD (ehem.
Zumba®) Ab 16 Jahre

19:00-20:00
Zumba® FITNESS
Ab 16 Jahre

Freitag

09:30-10:15
Kita Tanzen
Kindertanz 3-5 Jahre

10:30-11:15
Kita Tanzen
Kindertanz 3-5 Jahre

16:00-17:00
Kindertanz
3-5 Jahre